

Els pacients oncològics de l'Hospital de l'Esperit Sant utilitzen ulleres de realitat virtual per reduir l'ansietat i el dolor

Els pacients oncològics de l'Hospital de l'Esperit Sant utilitzen ulleres de realitat virtual per reduir l'ansietat i el dolor



DES DE 185€/MES*

[illegible]

Consumo de combustible del Alfa Romeo Junior (litros/100 km): 5,2; Emisiones de CO₂ (g/km): 117



www.auto88.com



JOIN THE TRIBE

Realitat virtual per reduir l'ansietat i el dolor dels pacients oncològics

Aquesta tecnologia s'utilitza tant en les sessions de quimioteràpia com en l'àrea d'hospitalització

L'Hospital Fundació de l'Esperit Sant ha implementat un projecte de l'Associació Espanyola contra el Càncer (AECC) que incorpora l'ús d'ulleres de realitat virtual per oferir experiències immersives als pacients oncològics i als seus familiars per millorar el seu benestar emocional. Els pacients oncològics, tan hospitalitzats com els que acudeixen a l'Hospital de Dia, poden escollir entre tres experiències immersives de 10 minuts de durada cadascuna; un avió de paper, un viatge estàtic a un temple envoltat de natura o un passeig amb barca. Durant aquest procés immersiu, els pacients es relaxen i desconnecten del seu entorn hospitalari, i sempre estan acompanyats d'un voluntari de l'AECC, qui els proporciona suport i ajuda. Aquesta tècnica té com a objectiu principal reduir l'ansietat, el malestar emocional i el dolor associat al tractament oncològic, que segons dades de l'AECC, afecta aproximadament la meitat de les persones malaltes de càncer durant el seu tractament, així com els familiars que els acompanyen. En el marc de la presentació d'aquest projecte, s'ha dut a terme una reunió entre representants de la FHES i l'Associació contra el

Càncer per explorar noves línies de col·laboració. A la reunió ha comptat amb la participació del Dr. Vicenç Perelló, director gerent de la FHES; l'Àngels Fernández, directora d'Infermeria; i Sonia Bellavista, cap de Treball Social i d'Atenció a l'Usuari. En representació de l'AECC hi han assistit Pau Berbel, responsable de Relacions Institucionals i Clàudia la Mata, coordinadora de voluntaris de l'AECC a la FHES. Aquesta és una iniciativa que està emmarcada en el Pla d'Humanització de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant, el qual impulsa el disseny de programes d'acompanyament i benestar del pacient i el seu entorn que complementen el tractament i formen part de la concepció holística de l'atenció, que posa la persona al centre del sistema.

Millora dels protocols d'infeccions

El Grup de Treball de Seguiment de Protocols d'Infermeria per a la Seguretat del Pacient ha realitzat sessions informatives pels controls d'infermeria per explicar l'ús de l'escala Maddox, un sistema que permet classificar la severitat de la flebitis. Aquesta eina facilita l'observació sistemàtica i detallada a la inserció de catèters, i



Tres experiències digitals de 10 minuts

Durant aquest procés immersiu, els pacients es relaxen i desconnecten

Els pacients poden escollir entre tres experiències immersives de 10 minuts cadascuna

L'Hospital també ha millorat els protocols per evitar infeccions, creant un sistema que classifica la severitat de la flebitis

això permet detectar signes i símptomes que poden indicar la presència de flebitis. Des de fa mesos, la Fundació Hospital de l'Esperit Sant està adherida al projecte "Flebitis Zero", una proposta destinada a conèixer i analitzar la incidència de flebitis associada als catèters venosos perifèrics. Amb aquesta iniciativa, l'Hospital reafirma el seu compromís amb la millora contínua de l'activitat assistencial.

Puntuació del 95%

Ha tingut lloc la Jornada d'Accreditació dels Hospitals d'Aguts de Catalunya, en què s'ha presentat el balanç del procés d'acreditació dels centres hospitalaris que han superat l'avaluació externa durant l'any 2024. També s'ha donat a conèixer l'estratègia del Departament de Salut en l'acreditació de les diferents línies assistencials. Durant l'acte, s'ha fet entrega dels certificats d'acreditació, un reconeixement que avala la qualitat assistencial dels hospitals. La Fundació Hospital de l'Esperit Sant ha superat de forma molt satisfactòria el procés per revalidar l'acreditació com a centre d'atenció hospitalària aguda del Departament de Salut de la Generalitat. Ho ha fet amb una puntuació del 95% sobre el total, amb una valoració molt positiva per part dels avaluadors, que van destacar la implicació i el compromís dels professionals durant el procés. El certificat ha estat recollit per Maria José Liarte.



L'equip que està implementant el sistema

Portem l'Oficina al teu municipi

A l'oficina mòbil d'Aigües de Barcelona, podràs fer qualsevol consulta o tràmit sobre l'aigua i la teva factura.



 Tercer dijous del mes

 De 9 a 13.30 h

 Rambla Fondo, davant 52



**Aigües de
Barcelona**



El 30% són per fer necessitats fisiològiques

S'INCREMENTEN PROP DEL 10% LES DENÚNCIES PER INCOMPLIMENT DE LES ORDENANCES

La Policia Local va registrar, durant el 2024, un augment del 9,6% en les denúncies relacionades amb l'incompliment de les Ordenances Municipals, en comparació amb l'any 2023. En total, es van imposar 875 sancions.

30% del total

Entre les infraccions més comunes destaca, amb gairebé el 30% del total, la realització de necessitats fisiològiques a la via pública. La segueixen la venda ambulat sense autorització, que representa un 26%; i el

consum de begudes alcohòliques a la via pública causant molèsties, amb un 23%. Aquestes xifres evidencien el treball continu per part dels i les agents de la Policia Local per combatre comportaments incívics que afecten negativament l'espai públic i la qualitat de vida dels veïns i les veïnes de Santa Coloma. Cuidar la ciutat és responsabilitat de totes i de tots per això des de l'àrea municipal de Civisme també es treballa diàriament amb la ciutadania, des d'una vessant pedagògica i informativa per fer una ciutat més cívica



Nova normativa pels pisos turístics

EL PLE APROVA LA REGULACIÓ DELS HABITATGES TURÍSTICS

En la primera sessió ordinària de l'any 2025, el Ple de l'Ajuntament ha aprovat la modificació del Pla d'usos respecte a la regulació dels establiments d'ús turístics i de les activitats de prestació de serveis (Text Refós de la III Modificació del Pla de Millora Urbana). La modificació s'ajusta a les indicacions presentades per la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya. En concret, la modificació aprovada sobre la regu-

lació dels establiments turístics implica que els nous habitatges que es dediquin a aquesta activitat no podran estar dins d'un edifici d'habitatges. Així mateix, només es podran autoritzar aquells que s'ubiquin en habitatges unifamiliars o en edificis sencers amb ús turístic, sempre que estiguin fora dels eixos comercials i a una distància mínima de 250 metres d'altres allotjaments turístics ja existents.

CICLES FORMATIUS

INSTITUT EUGENI D'ORS

TORN DE MATÍ

TORN DE TARDA



Eugeni d'Ors

ESO - BATXILLERAT

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNIQUES D'ACTUACIÓ TEATRAL

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL



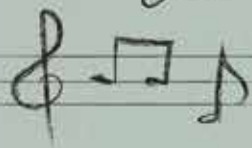
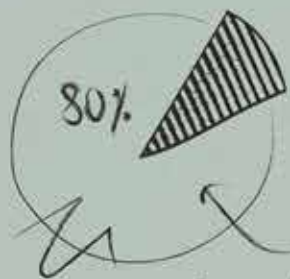
Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

EN BUS, PER SEGUIR APRENENT CADA DÍA

+ sostenible
 $1+2=3$



+ CÍVIC



+ Lluny



T'acompanyem sempre a classe, i cada trajecte en bus és una oportunitat per aprendre. Cada dia descobreixes coses noves a l'escola o a la uni, però també durant el camí. La gramàtica i la Revolució Industrial són importants, però el civisme i la cura del medi ambient ho són encara més.



AMB Mobilitat
Disponible a App Store i Google Play



@Mobilitat_AMB
@Inciden_Mob_AMB
@tusgsal_oficial



www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@MobilitatAMB
@tusgsal

La construcció, un dels oficis amb més ocupabilitat

La Fundació Laboral de la Construcció de Badalona és un dels centres més dinàmics i punters del sector

Ara, que molts joves decideixen cap a on orientar la seva formació i, per tant, el seu futur laboral, cal identificar els oficis vinculats amb la construcció com un nínxol d'oportunitats. Lucía López, gerent de la Fundació Laboral de la Construcció a Catalunya, comparteix les cinc ocupacions més contractades a Catalunya, segons el SEPE: Manobres de la

construcció d'edificis; paletes; electricistes de la construcció; altres treballadors de les obres estructurals de construcció, i els oficials, operaris i artesans d'altres oficis vinculats amb la construcció. I els cinc oficis següents, fins a arribar als 10 més contractats també són del sector. Per tant, amb una ocupabilitat tan alta, des de la Fundació dissenyen estratègies per

a atraure talent jove, i també dones joves al sector "És molt important i necessari qualificar i atreure dones un sector cada dia més segur, estable i amb futur", insisteix. Durant el 2024 la Fundació van formar 13.630 professionals, dels que 11.269 van ser a Barcelona- un dels principals centres és el de Badalona-. I en calen molt més. Si més no, el sector representa el

10,5% del total de les empreses a Catalunya. Perquè l'ofici sigui atractiu als joves han introduït la digitalització i la tecnologia en totes les matèries, amb l'ús de simuladors i ulleres de realitat virtual. Com en el cas, per exemple, de la manipulació real- que permet aprendre tots els conceptes aplicant les mesures de seguretat i prevenció. Un altre dels projectes està basat en la filosofia de l'escape-room i la gamificació per apropar el sector als més joves d'una manera innovadora.

Localitzats a Montigalà, se senten ciutat i han establert vincles amb l'IES la Pineda i amb REBASA, per introduir en el sector persones en atur. També mantenen una estreta col·laboració amb Creu Roja i Càritas, per oferir oportunitats a les persones amb risc d'exclusió social. Així mateix han format personal de l'Ajuntament en el control de la legionel·la i participen en les fires. El paper de la Fundació també és clau en la formació continuada amb l'emissió de certificats professionals (Grau C) d'acord amb la nova normativa d'FP, que permet retornar a l'àmbit formatiu a persones en actiu que aconseguen assolir una qualificació dins el sistema educatiu.



Una de les estratègies per captar públic jove és aplicar la filosofia de l'escape-room en les matèries. Foto: Fundació Laboral de la Construcció de Badalona

Badalona només ha licitat 22 milions d'euros durant el 2024, situant-se en la posició número 27 de Catalunya

La licitació d'obra pública va repuntar un 3,7% durant el 2024 a Catalunya sobretot pel món local i la injecció dels Next Generation, segons l'estudi de la Cambra de Contractistes d'Obres de Catalunya. Badalona, tercera ciutat, se situa en la posició 27 dels organismes públics amb un volum de 22 milions d'euros per a 11 projectes. El més important dels quals concentra 10 milions per al manteniment del sòl i del subsòl de la ciutat.

La ciutat que més ha licitat amb diferència ha estat l'Hospitalet de Llobregat, amb més de 400 milions d'euros. A la



segona posició hi ha Santa Coloma de Gramenet, amb 140 milions d'euros —el nou contracte de neteja ja en suma 120—. Sant Adrià de Besòs se situa en la 16 posició, amb gairebé 28 milions, en els que el nou contracte de neteja s'enduu 26. A Badalona la segueix El Masnou, en la posició 28, amb 20,5 milions. A Badalona, de cara al 2025, la licitació del nou contracte de neteja millorarà les estadístiques. Ja que només aquest concurs té un preu de licitació de 550 milions d'euros en 12 anys, dels que 46 milions aplicaran al 2025.

La ciutat triga 18 mesos en atorgar una llicència d'obra

Tot i que la llei marca 60 dies per concedir una llicència d'obres a l'empresa o particular qui ho demani, a Badalona aquest període s'allarga fins als 18 mesos. Amb les conseqüències que això pot comportar en el moment que promotors o inversors decideixen tirar endavant projectes a la ciutat. Les dades provenen d'un estudi realitzat des del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya. El treball destaca altres punts "negres" com Cadaqués (19 mesos) o Sant Cugat (amb el rècord de 21 mesos). Badalona vincula aquest decalatge de 16 mesos entre el que regula la llei i el que realment passa amb "la falta de personal" que afecta a tots els departaments del consistori. Sant Cugat ha llançat un pla per millorar la posició en aquest rànquing.



Gestoria Administrativa
Assessoria d'Empreses
Assessoria Jurídica

Especialistes en el sector del transport i vehicles

C. Francesc Layret, 120 baixos - tel. 93 384 08 69 Fax: 93 384 20 45 - 08911 Badalona - info@gestorialafarga.com



Eco Verde i Audax s'alien per abaratir la factura elèctrica del comerç de Lloreda i La Salut

L'Associació de Comerciants de La Salut i Fem Lloreda han arribat a un acord amb l'empresa badalonina Eco Verde Energia per oferir als seus comerços associats preus reduïts en el cost de l'energia. Aquesta tarifa reduïda exclusiva la poden oferir gràcies a l'aliança amb la companyia Audax Renovables. A més de tarifes reduïdes, l'acord inclou assessorament per millorar l'eficiència energètica del comerç, accés a solucions energètiques renovables i suport tècnic.

Un projecte molt local

Jordi Nicolàs, gerent d'Eco Verde, empresa creada i desenvolupada a Sistrells -on manté la seu-, assegura que "el fet

d'estar associats a Audax és un gran valor afegit quan exposem la proposta als comerciants d'aquestes dues àrees de Badalona, per la reputació positiva del seu propietari, José Elías arreu de la ciutat", qui també fa apologia del seu badalonisme. Per la seva part, Toni Díaz, director comercial d'Eco Verde, afegeix que valors com "la transparència i l'assessorament" així com la no vinculació contractual amb l'obligatorietat de la permanència suma actius a la proposta. També les contínues referències a les auditories implementades a Audax Renovables, especialitzada en el desenvolupament de parcs eòlics. I que a través de les seves filials també es dedica a la producció

d'energia solar i biomassa.

Extensible a més barris

Aquesta campanya - que ofereix "un preu de llum exclusiu, reduït i raonable d'origen ecològic i sostenible gràcies amb una quota reduïda per l'aportació d'Audax", insisteix Nicolàs-, s'ofereix, de moment, en una primera fase a comerços associats de La Salut i de Lloreda. Al juny es farà un primer balanç de la campanya i s'estendrà a altres associacions de comerciants de la ciutat. Confien que sigui un revulsiu per a l'impuls del comerç local perquè, segons comparteix Díaz, "en el reconeixement del territori estem veient massa persiana de comerços tancada, espais adaptats en molts casos a habitatges en baixos"

La Generalitat, pendent que l'Ajuntament li cedeixi el solar per poder avançar en el nou CAP de Sant Crist



La Generalitat manté que està a l'espera de rebre l'acord del ple amb la cessió dels espais per encarregar el projecte del nou CAP de Sant Crist. Tal com insistia ERC - contràriament al que assegurava el PP- el govern de Salvador Illa espera aquest tràmit de l'Ajuntament popular per poder avançar amb el projecte. L'aclariment ha arribat a través d'una pregunta que ERC ha fet en seu parlamentària, i la resposta

és ben clara. La Generalitat va valorar la idoneïtat del solar el maig de 2023 i va comunicar a l'Ajuntament que iniciés els tràmits de la cessió. Paral·lelament, des de Salut elaboren el Pla Funcional del futur centre. D'aquesta manera s'aclareix que Salut no té res paral·litzat i que l'endarreriment s'està produint en el retard de la cessió dels espais per part de l'Ajuntament que la Generalitat encarregui el projecte.

Arrels-Esperança

Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

c/ Provença, 7 (Llefià) 933 87 61 99

Portes Obertes
Diumenge
23 Febrer d'11 a 13h



Continuïtat i confiança

UN, TWO, TROIS, CUATRO, FÜNF, 六 ...
Plurilingües des de petits

Acompanyament individualitzat
Estimulem les capacitats de l'alumne segons el seu ritme.

Sostenibilitat
Fomentem la sensibilització mediambiental.

Innovació
Model educatiu propi en constant evolució.

www.escolesarrels.com



Portes Obertes
Dissabte
22 Febrer d'11 a 13h

Arrels-Blanquerna

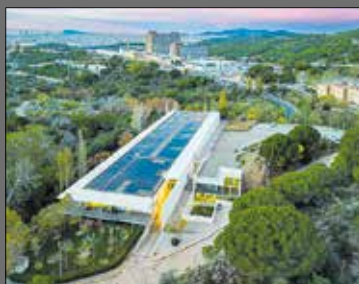
Llar d'infants - Infantil - Primària - ESO

Av. de Roma, 29-31 (Morera) 933 95 16 57

Notícies breus

El Tanatori cobreix prop del 30% del consum propi amb plaques solars

L'equipament funerari ha cobert prop del 30 % del seu consum elèctric amb l'energia generada per les 396 plaques solars instal·lades fa un any, que han evitat l'emissió de més de 26 tones de CO₂ a l'atmosfera. La mesura ha suposat un estalvi d'uns 29.000 euros a la factura elèctrica. Ana Gassió, directora general de PFB Serveis Funeraris, diu que "l'amortització prevista és menor a sis anys". El Tanatori de Badalona és el tercer centre funerari de PFB que incorpora autoconsum fotovoltaic. L'empresa també disposa de panells al centre de Sant Adrià de Besòs.



Domiciliar els impostos evita cues, recàrrecs i permet fraccionar

L'Ajuntament recorda que domiciliar el pagament d'impostos i taxes evita cues en les entitats bancàries, recàrrecs i, sobretot, permet el fraccionament. Durant el febrer, s'ha iniciat el pagament de la taxa de cementiris, guals, la reserva d'espai per aparcaments i l'impost sobre vehicles de tracció mecànica. Si es domicilien, no es cobraran fins a l'1 d'abril. El major avantatge recau en el pagament fraccionat de l'IBI, que permet aplicar-la en 4 jornades: 2 de maig, 1 de juliol, 1 de setembre i 3 de novembre.

La psicologia clínica imposa el rigor per discernir ja que "no sempre un nen mogut és un TDAH"

Laura Urraca, de l'Hospital Germans Trias, diu que aquests infants "podran ser el que vulguin ser"

El Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH) és el trastorn més freqüent entre infants i joves donat que es diagnostica entre el 4-5% de la població (el 25% dels pacients atesos són més homes que dones). El fet que hi hagi tant diagnòstic és, segons Laura Urraca, psicòloga clínica de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, perquè ara estem més pendents dels comportaments. També destaca que s'ha imposat molt el rigor per discernir, ja que "no sempre un nen mogut és un TDAH". L'infant ha de tenir els mateixos símptomes en tots els àmbits de la seva vida, que en aquesta franja es limita a l'escola, a casa i a les activitats extraescolars. De manera que els informadors són els pares i mares i els mestres i es fa el diagnòstic clínic a partir d'un qüestionari centrat en la inatenció i en altres comportaments com colpejar amb freqüència. Manifesta que és clau diagnosticar-lo abans dels 12 anys, i anar descartant altres causes. El



millor tractament per a aquest col·lectiu d'infants és aplicar estratègies adaptatives sobretot a l'escola i a l'entorn familiar.

Al col·legi, els professors els han de seguir al davant per evitar al màxim les distraccions ambientals. L'aprenentatge ha de ser individualitzat, amb suport visual i amb activitats fraccionades, i sempre amb instruccions clares i breus. L'eina més útil per als seus adults de referència és, per a Laura Urraca, participar en els grups psicoeducatius amb altres famílies. "Per compartir sensacions, avenços, neguits i estratègies, com elaborar sempre en positiu qualsevol observació que se li faci a l'infant." Aquests grups també són importants en el moment de prendre la decisió, que en molts casos escau, de dispensar farmacologia. "Si a mesura que transiten cap a l'edat adulta no hi ha hagut la maduració cerebral per superar el TDAH, s'ha d'optar pel tractament que s'ha de combinar amb les estratègies per formar part del món adult". Pel que fa a l'orientació professional preferent, "poden ser el que aquestes persones vulguin ser", conclou.



BADALONA I EL MINISTERI S'AFANYARAN PERQUÈ LES OBRES DEL PONT DEL PETROLI ES PUGUIN FER EN EL 2025

L'Ajuntament i el Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic han acordat desbloquejar els tràmits per aconseguir que les obres del Pont del Petrolí es facin a l'estiu. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, ha demanat a directora general de Costa i Mar, Mar Oñoro, que el ministeri acceleri la documentació necessària per poder licitar la reparació del pantalà que va quedar danyat el gener de 2020 pel Glòria. Tal com va anunciar

aquest diari, els tràmits pendents són ni més ni menys que la renovació de la concessió administrativa, de la que es va iniciar la tramitació abans del Glòria i després ja no es va reprendre. També vam dir que ara com ara amb el que queda pendent era improbable tancar els treballs aquest any. Si no es comença al juny, ja es passarien al 2026, donat que es podrien allargar fins al setembre-octubre (èpoques de temporal).

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel. 93 399 26 92 - 654 098 395 - info@paddockbdn.es - www.paddockbdn.es

Infomació i pressupostos sense compromís!!!

REHABILITACIONS I REFORMES INTEGRALS DE:

Habitatges, Cuines, Lavabos, Locals, Vestíbuls d'entrada, Comunitats de veïns, Comerços, Patis de llum, Oficines, Parkings, Naus industrials, Centres educatius, etc.

• Pintura • Alumini • Impermeabilitzacions • Instal·lacions

Tels 93 148 47 92 / 613 93 73 99 www.citybusinessandspaces.com
info@citybusinessandspaces.com

Horari d'atenció: Dilluns a dijous 8:30 a 13:30 i 15:30 a 18:00 h. Divendres: 8:30 a 14:30 h.

“Cobrem menys i som menys, fins que això no se solucioni l'Ajuntament no anirà endavant”

Entrevistem a Jordi Magret, líder de la PSU,

Què suposa disposar d'uns resultats definitius de les eleccions sindicals d'un Ajuntament com Badalona? Vol dir que es podrà constituir la Junta de Personal i el Comitè d'Empresa. L'Ajuntament és un híbrid entre laborals i funcionaris, i un cop constituïts tots dos, podem formar la Mesa General de Negociació i començar a operar.

Feia molts anys que no passava, oi? Sí, hem estat molts anys amb una situació d'inferioritat, bloquejats, amb temes no resolts. Però ara s'ha pogut impulsar que estigui tot ben constituït.

Quina és l'entesa entre les diferents forces sindicals? Fins ara, la PSU érem el sindicat majoritari, però no teníem la majoria absoluta i ara això ha canviat. La proposta que hem estès a la resta de sindicats és pactar una llista de mínims per presentar a l'empresa.

Què us diferencia de la resta? Nosaltres som un sindicat només de l'Ajuntament de Badalona i els altres tenen una estructura per sobre i altres interessos. A nosaltres ens caracteritza la proximitat i sobretot ser actiu i plantejar constantment solucions.”

Quins mínims? En primer lloc, l'increment dels sous. Fa molts anys que cobrem un 25% menys que la resta dels ajuntaments de l'àrea metropolitana. Increment de sous i augment dels llocs.

Què vol dir augment de llocs? Cobrem menys i som menys en comparació amb administracions locals semblants. Fins que això no se solucioni l'Ajuntament no anirà endavant.

També millorar les condicions materials del treball? I tant. És molt difí-



cil treballar en aquestes condicions. Instal·lacions inadequades, ascensors sense funcionar, sense aigua per al personal, paquets informàtics obsolets, sense vehicles, sense equips de seguretat, sense equip d'estiu i d'hivern... Tot és precari i decadent; coses elementals que donaries per resoltes en altres ajuntaments. Una per si sola no és massa, però tot acumulat és un greuge.

L'estabilització del personal interí acaba el 2024 ha donat pas a la nova Relació de Llocs de Treball (RLT) Una empresa externa l'està elaborant i segur que després que ens falten de 300 a 400 persones treballadores. Cal una acció extraordinària per revertir tot això.

Entenc que es realitzen constantment processos de selecció? Recursos Humans no funciona perquè no està dotada de qualificació tècnica i és el principal tap envers la resta. La cúpula de Recursos Humans és de quatre persones: un director i 3 caps de servei. Ara només hi ha un cap de servei, que s'ha incorporat fa poc i té un gran desconeixement de la casa. Ens han dit que aviat es convocarà la plaça de director i dels dos caps de servei que falten.

L'alcalde recorda sovint a la tinent d'alcaldia de Contractació, que a final de febrer el departament s'ha de dotar de 10 persones més. Això com va? En principi aquest procés s'havia d'acabar aquest mes de febrer. Primer, veurem si es conclou i segon, no serà suficient. A més aquest procés no s'està fent com ens van dir.

En quin sentit? Que vindrien professionals molt qualificats i no és cert. La puntuació de mèrits està deserta.

Alguna cosa més?

També ens sorprèn que s'ha valorat amb la mateixa puntuació, 10 punts, l'entrevista que la formació. Estem detectant elements poc objectius en la tria d'aquest nou personal, que, amb poca formació cobrarà molt més que els professionals que ara ja hi són a la casa. Però com es tracta d'un contracte programa per a uns anys, per donar resposta a un altre tap, no hi ha hagut promoció interna.



BATXILLERAT totes les modalitats

Assegura't
la teva plaça pel
proper curs!

CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- Matemàtiques
- Biologia
- Tecnologia i Enginyeria
- Química
- Dibuix Tècnic

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

- Llengua i Cultura Llatines
- Matemàtiques aplicades a les Ciències Socials
- Història de l'art
- Economia

ARTS PLÀSTIQUES, IMATGE I DISSENY

- Dibuix Artístic
- Disseny
- Dibuix tècnic aplicat a les arts plàstiques i el disseny

MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES

- Arts Escèniques
- Anàlisi Musical
- Cor i Tècnica Vocal
- Literatura Dramàtica

PORTES OBERTES
dimecres 26 de març a les 18h.



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

Laura Fa i Marta Pontnou ens aconsellen, en un segon llibre, sobre temes slau per assolir “la xona d’or”

El presenten el 27 de febrer a l’Espai Betúlia, en una conversa amb Txell Ortiz

En el primer llibre, les periodistes Laura Fa i Marta Pontnou parlaven dels “pecats de la xona”, i tot això que la Mare de Déu ens perdona. Conversem amb la periodista badalonina Laura Fa, coautora del llibre, sobre què és el que a ella se li ha de fer

perdonar: “Tantes coses, com a tothom. Però hem de fugir de tota aquesta càrrega. Fora culpes i fora llores”, s’espolsa. Ara, sense deixar la xona enrere -“és una paraula molt nostra, reivindicuem molt la terra, la llengua catalana i la xona ho és, molt nostra

i gens grollera”, apunta-, totes dues acaben de llençar “*La xona d’or. Consells per ser una catalana de traca i mocador*”. Com l’anterior, continua essent un llibre a quatre mans, però estructurat en grans temes com, per exemple, amor, feina, família, treball, maternitat, infidelitat, homes i en cada capítol analitzen què has de fer per enfrontar-te a aquests temes i aconseguir una xona d’or.

Un programa o més presència a TV3

La gira de presentacions les porta el dijous 27 a l’Espai Betúlia de Badalona, en un acte, que comença a les 19.30h, dissenyat a tall de conversa amb la també periodista badalonina Txell Ortiz. Es coneixen des de l’etapa de Laura Fa com a redactora d’esports a Ràdio Ciutat i Ortiz estava als informatius. Es van perdre la pista i es van retrobar després de la sortida de Fa de l’*Arucitys*. La Txell va ser, diu, una de les primeres persones que li va trucar i Laura Fa va col·laborar als “Matins de TV3” quan el presentaven la Lúcia Heredia, el Carles Costa i Núria Solé.

“Des de llavors tornem a ser molt amigues”, comparteix. A Fa li agradaria tenir un programa o més encaix a la televisió catalana. No és que no pari entre micros i platós, però es queixa que “al final fa quinze anys que treballa més a Madrid que aquí”. Una de les millors coses que, professionalment, reconeix que li ha passat és la trucada de Marc Giró “amb ell faig un entreteniment activista”, descriu. “És un tresor com a company, com a persona, com a aprenentatge, com amic”.

Les acollirà l’Espai Betúlia, un espai molt literari que en aquests moments mostra una exposició de Fuster i Pla. Laura reivindica, per als més puristes, que ella també el pot ocupar. “Per a mi no és cap demèrit que em diguin que sóc una autora mediàtica”. “Entenc que se’m proposa fer el llibre perquè soc mediàtica, si no no m’haguessin vingut a buscar. I resulta que a la Marta li fan la mateixa proposta per separat i al final ens van ajuntar. Jo funciono molt bé treballant en equip.”



PFB
TANATORI DE BADALONA

Nova imatge, mateix compromís

A PFB Serveis Funeraris renovem la nostra imatge per reforçar la nostra identitat, mantenint els nostres valors de **professionalitat, proximitat i innovació**. El nostre compromís amb les famílies i el medi ambient és al centre de tot el que fem, i es reflecteix en **espais moderns, funcionals i sostenibles**. Encarem el futur amb una mirada oberta i amb la confiança que ens ha caracteritzat durant gairebé un segle.

Atenció 24h
93 497 0 497

PFB SERVEIS FUNERARIS
tanatoribadalona.com

Tornen els 10 Dies Kia.

Del 13 al 24 de febrer.



Movement that inspires

Des de:

14.800€*

finançant

A Kia estem celebrant aquests 20 anys al costat del Rafa Nadal. Amb ell hem viscut grans moments. Però, ara, ha arribat el teu. Aprofita aquesta edició especial de 10 Dies Kia i tria el teu Kia preferit a un preu irrepetible, amb entrega immediata.

QUADIS ARmotors

Torrente Vallmajor, 60-62-64
P.I Les Guixeres, Nave nº 3
Badalona, 08915
Tel.: 938 846 600
www.quadisarmotors.es

ICE: Emissions CO₂ combinades WLTP (g/km): 126-162. Consum combinat WLTP (l/100km): 4,9-7,4. PHEV: Emissions CO₂ combinades ponderades WLTP (g/km): 18-21. Consum combinat ponderat estimat WLTP (l/100km): 0,8-0,9. EV: Emissions CO₂ combinades WLTP (g/km): 0. Consum combinat WLTP (kWh/100km): 14,9-16,2. *PVPR Kia Picanto 1.0 DPI Concept (inclou impostos, transport i accions promocionals). No inclou despeses de gestoria ni matriculació. Oferta aplicable per a clients particulars que lliurin un vehicle usat Kia i financin amb Banco Cetelem S.A.U. a través de la campanya Flexiplan, un import mínim de 7.000 € a un termini mínim de 36 mesos i amb una permanència mínima de 36 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, vàlida del 13 al 24 de febrer de 2025. Consulta les condicions de l'oferta a www.kia.com



Notícies breus

Concert de "The Soulful Trio" a la Badalonense

En el marc del cicle de concerts de la Badalonense, el dissabte 22 de febrer a les 20h actuarà la banda "The Soulful Trio", format pels músics Pablo Sánchez (guitarra elèctrica), Homero Tola (bateria) i Lucas Herrera (òrgan). La formació reinterpretarà clàssics del soul i introduirà composicions originals.

**El 21, 22 i 23 de febrer, torna la màgia**

Durant tot el cap de setmana del 21 al 23 de febrer, el Teatre Zorrilla acollirà diferents espectacles d'il·lusióisme en el context del Festival Internacional de Màgia-Memorial Li-Chang.

La 43a Rua de Carnestoltes arrenca el dia 1 de març de la plaça Trafalgar

Fins al dia 27 hi ha temps per inscriure's al concurs de disfresses

Fins al dia 27 de febrer hi ha temps per inscriure's a la 43a Rua de Carnaval de la ciutat, que el dissabte 1 de març arrencarà a les 17h des de la plaça Trafalgar; a on tornarà després de fer un recorregut pels principals carrers del districte per al lliurament ball de Carnestoltes, que començarà a les 19h i estarà amenitzat per l'Orquestra Aquarium. En un dels descansos de l'orquestra, hi haurà el lliurament de premis programat cap a les 20.15h. Abans d'iniciar l'itinerari la Reina del Carnestoltes i les seves Nímfes faran el pregó que inicia la festa. L'espectacle de xanquers Circus i la xaranga Els Poca-soltes, formada per músics de l'Escola de Música Moderna de Badalona.

Programació per a la canalla

L'endemà, diumenge 2 de març, serà el torn de la Rua infantil de la ciutat que té el seu el seu punt de partida al parc de Can Barriga, de Bufalà, a les 11h i hi confluirà amb altres dues rues infantils que arrenquen des d'altres punts de la ciutat cap a Dalt de la Vila. La segona rua partirà de la plaça de la Plana i la tercera de l'escola Lola Anglada.



Una de les comparses del Carnaval 2024. Foto: Comissió de Cultura de Llefià

Totes tres arribaran a la plaça de la Ciutat Romana per fer el ball de disfresses i l'espectacle familiar Disco per Xics. En el recorregut els acompanyaran l'espectacle Circus, els Els Poca-soltes, la percussió de Badalona Batec, la de Bufons del Toc i Kapomba.

Carnaval s'obre el Dijous Gras -dia de la truita, la botifarra d'ou i la coca de llardons- i es tanca el Dimecres de Cendra -dia de la sardina-. El dia 5 de març el Parc de l'Escorxador celebrarà l'enterrament de la sardina. A partir de llavors, recolliment, arriba la Quaresma.

L'AGENDA CULTURAL BADALONINA DELS PROPERS DIES!**Divendres 21 de febrer**

Concert
Toreros Muertos
Sarau 08911 (23.30h)

**Dissabte 22 de febrer**

Música i ball en directe
Bandes OHM i Nil Rider
Societat Cultural l'Oliva (19.30h)

**Dimecres 26 de febrer**

Cinema - Docs del Mes
"Mina i la ràdio dels presos"
Teatre Margarida Xirgu (20h)

**Dijous 27 de febrer**

Projecció d'hivern
"Indonèsia en bicicleta"
Al Centre Excursionista (20h)

**Divendres 28 de febrer**

Teatre
"Dones de Ràdio"
Al Teatre Zorrilla (20h)

**Diumenge 2 de març**

Música i Teatre
"Sicalíptiques"
Al Círcol Catòlic (18h)

**Dijous 6 de març**

Teatre- Monòleg
No ho hauria de fer, de Roger Coma
Al Círcol Catòlic (20h)

**Diumenge 9 de març**

Cinema a prop
"La Balena"
Al Círcol Catòlic (18h)





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



El PAE de Grameimpuls tramita 60 noves altes l'any 2024

De gener a desembre de 2024 s'han creat 18 societats mercantils



El Punt d'Atenció a l'Emprenedor/a (PAE) de Grameimpuls ha tramitat 60 noves altes al llarg de l'any 2024: 41 corresponen a empresaris/àries a títol individual (23 dones i 18 homes), 18 a societats limitades (12 impulsades per homes i 6 per dones) i una societat civil privada liderada per una dona. Pel que fa a les baixes – un altre dels tràmits que es pot fer a través del PAE – se n'han gestionat 13 (7 dones i 6 homes). Des del PAE, s'ofereix informació sobre els ajuts, les bonificacions i les reduccions que poden gaudir els nous/ves autònoms/es, així com del funcionament de les cotitzacions a la Seguretat Social i la prestació de cessament d'activitat. Pel que fa al perfil, destaca el de les persones autònomes i empresàries a títol individual d'edats compreses entre els 41 i els 55, que representa el 61,6 % de les persones ateses, i les persones d'entre 26 i 40 anys, que representen un 30 % del total d'atencions. Quant als sectors, serveis a empre-

ses, comerç, serveis personals i hostaleria són els majoritaris.

Servei molt ben valorat

El punt PAE és un servei molt ben valorat per les persones usuàries, donat que la satisfacció mitjana recollida en les enquestes es troba en 9,85 punts sobre 10. El recurs permet a les persones emprenedores la constitució de noves empreses i, també, el cessament de l'activitat dels empresaris/àries individuals, societats civils i societats limitades, mitjançant un sistema electrònic, ràpid, eficient i gratuït. Donar-se d'alta com a empresari/ària individual o crear una societat civil es pot formalitzar en menys de dues hores. En el cas de voler crear una societat limitada (SL), mitjançant el PAE, es pot constituir, registrar i obtenir el NIF definitiu en menys de tres dies per un import inferior als 200 € incloent el pagament de la notaria i les taxes del Registre Mercantil.



SERVEI D'ASSISTÈNCIA TÈCNICA PER A LA INDÚSTRIA I LA LLAR

NOU CLIMA

Gramenet

C/ Amèrica, 50
08924 - Santa Coloma de Gramenet

933929030

www.nouclima.com
nouclima@nouclima.com

OBERT
DE DILLUNS A DIJOUS
08:00 A 13:30 - 17:00 A 18:40
DIVENDRES DE 08:00 A 13:30

Pg. Llorenç Serra, 71
08922 - Santa Coloma de Gramenet

933867744

www.nouclima.com
sat@nouclima.com

OBERT
DE DILLUNS A DIJOUS
08:00 A 13:00



7 anys de garantia total en calderes contractant el manteniment i 5 anys en escalfadors.









PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS



AQUÍ TU SONRISA
NOS IMPORTA DE VERDAD

Dr. Oscar Mateo & Dr. Ferran Ribas
Cirugía, Implantología y Rehabilitación Oral

Trabajamos con técnicas y tecnología digital de última generación, precisas y mínimamente invasivas, para ofrecerte el tratamiento que mejor se adapta a ti.

Primera visita de valoración gratuita.



Escanea y descubre cómo hemos transformado sonrisas. Una historia real que te inspirará.

Carrer d'Irlanda, 58,
Santa Coloma de Gramenet

PIDE UNA CITA
933 850 361
621 212 290

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITA
prodentalblue.es

prodentaldentistas

prodentalblue

CLÍNICA
PRODENTAL | Dr. Mateo
Dr. Ribas

El Pompeu Lab obre nous espais i renova la seva programació

L'equipament municipal s'ha consolidat com a laboratori d'idees i innovació

El Centre Pompeu Lab (c. Pompeu Fabra, 22) va obrir l'abril de 2018 com a equipament de ciutat dedicat a la innovació social i als projectes comunitaris. 7 anys després s'ha convertit en tot un referent en noves formes d'entreteniment i de participació ciutadana, un espai obert de treball i convivència, impulsat tant per l'Ajuntament com per l'acció proactiva del veïnat. En l'inici de 2025, s'hi estrenen dos nous espais d'empoderament informàtic, l'InDesign, destinat a ajudar a les persones de la ciutat, comerciants, estudiants/es, petits empresaris, etc. que necessitin fer ús del disseny gràfic per als seus projectes; i el de formació en la Carpeta ciutadana, la nova eina digital de relació entre la ciutadania i l'administració municipal.

Una mirada reflexiva

Aquest febrer el Pompeu inicia un nou programa d'activitats que posa l'accent en la intergeneracionalitat, es volen compartir experiències i treball en equip amb persones de diferents generacions a la recerca de punts comuns, aliances i sinergies a través de la comprensió de la realitat mútua entre els i les més joves i els i les més grans. La nostàlgia dels anys 80 i 90 és un fil conductor de la programació amb l'objectiu de fer una reflexió col·lectiva sobre com han evolucionat els nostres valors en les darreres dècades. Fins al juny ens esperen, concerts on podrem seguir l'evolució dels drets de les dones a partir de les cançons de l'època, tardes temàtiques com "New York, New York" on es treballarà amb els i les participants "l'American way of live" en l'horitzó de l'era Trump, la gimcana "Yo sobreviví a los 80 y a los 90" on avis/es, pares i mares i fills i filles podran comparar els modes de vida i les expectatives de cada generació, i tallers revival



Pas endavant de l'equipament

com "Construeix la teva ràdio FM" per fomentar la creativitat de les persones participants. Generalment, les activitats del Centre Pompeu Lab són de caràcter gratuït, però és imprescindible preinscriure's al formulari del web www.gramenet.cat/pompeulab (on també trobareu la programació completa). Per a més informació cal trucar al 93 499 82 91 (només tardes).

Dos grups d'edat

En la lluita contra la bretxa digital, un dels programes del Pompeu més ben valorats per la ciutadania són les tutories informatives per a la gent gran amb sessions formatives individuals o en grups reduïts de 2 o 3 persones, per donar suport a les necessitats de les persones grans en

aquest àmbit. Per aquest grup de població, s'ha preparat també l'activitat "Jo en tenia 30 als 80", una expo-ball a l'aire lliure on es recordaran els anys en què la nostra gent gran va ser jove. D'altra banda, per donar compliment a la petició dels i les joves durant el procés participatiu del Pla d'Acció Municipal (PAM), per primer cop la programació del centre compta amb un "Programa Jove", on hi destaca l'activitat "Hidden Evidence" de la sèrie formativa "Jo de gran vull ser..." dedicada a les detectives i detectius privats. A continuació adjuntem la llista d'activitats.

Activitats destacades

Making Lab - Construeix la teva ràdio FM

Dissabte 22 de febrer (11 h)

Concert - L'època de les dives icòniques: 90s fever

Divendres 14 de març (18:30 h)

Gimcana - Yo sobreviví a los 80 y a los 90
Dissabte 22 de març

Jo de gran vull ser detectiu privat...
Dissabte 29 de març (16:30 - 19h)

Tarda temàtica - "New York, New York"
Divendres 4 d'abril (18:30 h)

Expo-ball - Jo en tenia 30 als 80
Divendres 23 de maig (18:30 h)

El Col·legi Singuerlín recull el premi del Hackatón Digital

Jornada molt especial per a l'alumnat de 3r d'ESO del Col·legi Singuerlín, que ha viatjat a Madrid per rebre el segon premi del concurs Hackatón Digital, organitzat per la Fundació Capgemini. Acompanyats pel professorat i la direcció del centre, els estudiants han viscut una experiència única en la gala de lliurament de premis. Durant l'acte, l'equip del Col·legi Singuerlín ha tornat a presentar el projecte "L'energia que no sobra", que els ha portat a aconseguir aquest gran reconeixement. Aques-

ta vegada, però, ho han fet davant d'un auditori ple, demostrant una vegada més el seu talent, esforç i capacitat innovadora. La seva proposta, basada en la reutilització de l'energia residual de les piles per carregar els ordinadors del centre, ha captivat el públic i l'organització. Aquest èxit representa un pas endavant per al Col·legi Singuerlín, que segueix apostant per una educació integral de qualitat, basada en la creativitat, els valors i la responsabilitat social. Felicitem l'alumnat del centre.



Foto: Centre

¡Tu nuevo empleo está a un curso de distancia!

Con formación 100% subvencionada.



- ✓ Sin coste para ti.
- ✓ Formación práctica y certificada.
- ✓ Compatible con tu situación laboral.
- ✓ Más de 100 cursos profesionales.

Tanto si estás buscando empleo como si quieres crecer profesionalmente.

Contáctanos para conocer todos nuestros cursos.

C/Sant Ramon, 23, 08922, Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 386 26 97 | Whatsapp: 663 23 98 88

www.edu.tauformar.com

Més a prop de la ciutadania amb un nou recurs, la carpeta ciutadana

Eina que centralitza la gestió de tràmits i l'accés a informació administrativa

Amb la premissa que la tecnologia pot transformar l'administració pública, fent-la més eficient i segura, l'Ajuntament de Santa Coloma treballa des de fa molt per ampliar i millorar els serveis d'atenció ciutadana amb l'objectiu de facilitar al màxim les relacions de la ciutadania amb el consistori. En aquest marc d'actuació, l'alcaldessa Mireia González ha presentat el Centre d'Art Can Sisteré, la Carpeta ciutadana, un nou servei municipal que es trobarà al portal web de l'Ajuntament (www.gramenet.cat), i que permetrà als ciutadans i ciutadanes de Santa Coloma accedir a la informació administrativa disponible als sistemes de l'Ajuntament, i gestionar-la de forma centralitzada i segura. L'alcaldessa s'ha referit als esforços del seu govern per acostar la institució a la ciutadania, "en un moment en què la societat exigeix cada cop més serveis digitals, és fonamental continuar avançant en aquesta direcció, optimitzant la capacitat de servei i apropant-nos encara més a la ciutadania per oferir un servei de qualitat, eficient i accessible", ha dit Mireia González.

Més propera

La Carpeta ciutadana és nou recurs digital de relació entre la ciutadania i la seva administració més propera, la local, que té com a finalitat facilitar la interacció amb l'Ajuntament i alhora promoure la transparència i la comoditat en la gestió de tràmits. Representa un model d'administració oberta que respon a les necessitats de transformació del sector públic, i de servei a la ciutadania. Durant les 24 hores del dia, els 7 dies de la setmana i durant tot l'any, qualsevol ciutadà o ciutadana podrà accedir a la seva informació administrativa, consultar notificacions oficials, revisar interaccions, i gestionar tràmits i/o iniciar-los en línia, sense necessitat de desplaçar-se a una seu de l'Ajuntament. L'objectiu és connectar directament amb la secció de tràmits del web municipal i facilitar l'accés a la informació administrativa d'una manera àgil, accessible i còmoda

Un servei digital segur

L'accés a la Carpeta ciutadana es fa mitjançant una autenticació sòlida amb cer-

tificat digital, DNI electrònic, Cl@ve o ID-CAT Mòbil. En cas d'utilitzar aquest darrer sistema es pot accedir a la carpeta des de qualsevol dispositiu.

Si es fa servir IDCAT Mòbil s'enviarà un missatge SMS al mòbil amb un número o codi que caldrà introduir la pantalla per entrar a la Carpeta ciutadana.

Contingut

A la pantalla inicial ens trobem avisos d'interès, cites prèvies properes, el butlletí electrònic de l'Ajuntament, enllaços d'interès i les últimes notícies municipals. Mitjançant el menú principal, que és la columna vertebral de la carpeta, es visualitzen una relació de tràmits destacats per l'Ajuntament i el llistat tots els que es poden fer per Internet, i en aquests darrers, es pot interaccionar en tot el procés de gestió. Al mateix menú, a l'apartat La Meua Informació, en clicar a Dades de Padró es poden obtenir els volants d'empadronament; també des d'altres botons es pot consultar el cens electoral en cas d'eleccions properes; accedir a les notificacions tant postals com electròniques que ens hagi enviat l'Ajuntament; repassar les queixes i suggeriments que hàgim tramitat; i consultar tant els ajuts municipals rebuts com les reclamacions interposades davant la OMIC. Pel que fa als tributs es poden obtenir duplicats de rebuts i de documents de pagament, però només dels impostos que es gestionen des de l'Ajuntament. L'any 2022 es va traspasar la recaptació a l'Organisme de Gestió Tributària de la Diputació de Barcelona, i així només es poden consultar ara els rebuts cobrats per l'Ajuntament abans d'aquell any, així com els tributs que no es gestionen des de la Diputació.

Campanya informativa

L'Ajuntament iniciarà una campanya d'informació i difusió d'aquest nou recurs digital als 6 districtes de la ciutat, per tal de familiaritzar a la població amb l'eina. Durant el mes de març un quiosc digital s'instal·larà a mercats municipals, biblioteques i places per informar a la ciutadania sobre la carpeta i facilitar-los l'accés amb



L'alcaldessa presenta la iniciativa

els diversos sistemes de verificació i certificació.

L'atenció a la ciutadania

L'Oficina d'Informació i Atenció a la Ciutadania (l'OIAC) és un dels serveis millor valorats any rere any pels col·lectius i les col·lectives. El mes passat, l'OIAC va posar en marxa un nou servei d'atenció sense cita prèvia adreçat a dos col·lectius específics: les persones de 65 anys o més i les que acreditin un grau de discapacitat són ateses sense cita de 9 a 10 h, de dilluns a divendres. A més, properament en l'apartat de cita prèvia al web municipal

es podrà escollir data i hora en funció de la disponibilitat i el tràmit a desenvolupar. Actualment, la cita es demana amb un formulari web o per telèfon. En el calendari d'accions municipals es preveu posar en funcionament una nova app ciutadana que integri els diversos serveis municipals i combini informació d'interès, agenda de ciutat, reserves i venda de tiquets per a esdeveniments; impulsar la participació mitjançant canals específics a les aplicacions de missatgeria instantània, començant per WhatsApp; i incorporar la Intel·ligència Artificial (IA) en la gestió interna de l'Ajuntament.



Nova eina digital

• 2025 •

Carnaval

SANTA COLOMA DE GRAMENET



CORRE-TAPA DE CARNAVAL
DISSABTE 1 I DIUMENGE 2 DE MARÇ
DE 12 A 15.30 H

GRAN RUA DE CARNAVAL
DISSABTE 1 DE MARÇ
SORTIDA DES DE LA PL. DEL RELLOTGE A LES
18H - RECORREGUT: PL. DEL RELLOTGE, C. DE
MOSSÈN JACINT VERDAGUER, C. DE SANT JUST,
AV. DE LA GENERALITAT I PL. DE LA VILA.

21H - FINAL DE FESTA AMB
PATATAS BRAVAS A LA PL. DE LA VILA

**CARNAVAL FAMILIAR AMB EL GRUP
MUSICAL PENTINA EL GAT**
DIUMENGE 2 DE MARÇ - PLAÇA DE
LA VILA - 12H

Formalitzats el 40% dels contractes del 30 Plus

La subvenció és equivalent al salari mínim interprofessional

Les contractacions del programa 30 s'ha formalitzat en un 40% en els tres primers mesos de la convocatòria. Tots els contractes són indefinits i la majoria (37) han beneficiat a persones que pertanyen a col·lectius prioritaris, com són majors de 30 anys aturats/ades de llarga durada o majors de 45. El programa, que l'Ajuntament gestiona a través de Grameimpuls, permet a les empreses del territori subvencionar-se una part del salari del treballador o treballadora si contracta persones de 30 anys o més en situació d'atur. De moment, ja se n'han beneficiat 27 empreses. La subvenció rebuda és equivalent al salari mínim interprofessional, incloses les pagues extraordinàries (1.323 euros/ mes). La quantia correspon a una jornada completa i, en cas de contractes a temps parcial, se subvenciona la part proporcional en funció de la jornada prevista. En aquesta edició, es poden fer fins a un centenar de contractacions.



Tots els contractes són indefinits / Grameimpuls

Més de 330 dones participen al Club de Feina de Grameimpuls

Un total de 339 dones han participat al Club de Feina de Grameimpuls a La CIBA el 2024. El recurs, que s'ofereix gratuïtament tots el dijous en horari de 9 a 13 h, dona suport a les dones en l'àmbit de l'orientació laboral i afavoreix la recerca activa a través de l'acompanyament de personal tècnic. El Club de Feina permet a les participants aprendre tècniques per trobar feina i, alhora, millorar les seves competències i habilitats en matèria d'inserció laboral. Les dones interessades a participar-hi es poden adreçar a l'espai i comptaran amb el suport de dues tècniques: una d'orientació laboral, que els assessorarà sobre la preparació del currículum, les cartes de presentació o el cercadors de feina, entre d'altres; i una d'intermediació laboral, que ajudarà amb la derivació d'ofertes de treball.

Més de 13.000 persones van assistir a les activitats i serveis de La CIBA el 2024



Foto: Grameimpuls

La CIBA celebrarà aquesta primavera el seu 5è aniversari com a espai de referència consolidat en la innovació de les polítiques d'igualtat, participació, formació i serveis per a la ciutadania colomenca. L'any passat, un total de 13.730 persones van participar en unes 200 activitats que s'hi van organitzar o van utilitzar serveis com MenudaCIBA, canguratge gratuït per a infants i famílies; els itineraris formatius; l'espai de coworking, o el servei d'atenció i acompanyament a dones i menors en situació de violència masclista.

Espai obert

La CIBA acull un munt d'activitats i propostes com són jornades, tallers, presentacions de llibres, concerts, representacions teatrals, conferències, debats o activitats de recuperació de la memòria històrica de les dones; moltes d'elles, en col·laboració amb entitats locals o institucions i organitzacions d'arreu del país. Només durant el 2024, s'hi van fer 153 activitats i 43 tallers en què van participar unes 10.000 persones. Aquesta àmplia programació, l'ha convertit en un equipament de referència

Acompanyament

El compromís de la ciutat en la prevenció i atenció a les persones que s'enfronten a aquestes violències ve de lluny, impulsant projectes innovadors com «Santa Coloma Xarxa Violeta», un nou model de seguretat per a les dones basat en la implicació comunitària, amb l'adhesió de més de 400 establiments locals, i amb el reconeixement, entre d'altres, del Ministeri d'Igualtat del govern estatal. Des de La CIBA, s'atén les persones que ho necessiten, en un ampli horari i amb professionals especialitzats que l'any 2024 van atendre més de 800 dones. L'acompanyament s'estén als fills i les filles de dones en situació de violència masclista, a joves i adolescents, i als homes, amb un programa sobre masculinitats. Com a tret distintiu i valor afegit d'aquest model, hi trobem l'Espai Residencial, una acollida d'urgència per a dones i les seves criatures que han d'abandonar la llar per la violència que hi pateixen. El 2024, 27 dones i 12 menors van ser acompanyats d'urgència en aquest espai.

Servei de cures

La MenudaCIBA és un exemple del desplegament de les polítiques públiques de

foment de la corresponsabilitat, la conciliació i les cures. Aquest servei va atendre 680 infants de la ciutat l'any passat oferint-los un servei de canguratge de qualitat que va permetre a les seves famílies conciliar la cura de fills i filles amb la formació, la feina o la participació en activitats diverses. Aquest recurs també va programar més de 30 activitats coeducatives per a nens, nenes i famílies, amb l'objectiu d'avançar cap a una societat més igualitària i plena: tallers, cinema, teatre, titelles... i, entre elles, el Violeta Festival, una iniciativa pionera que s'ha convertit en cita imprescindible en cada edició de la Festa Major d'Estiu de Santa Coloma.

Economia i formació

L'equipament feminista ofereix itineraris formatius en àmbits emergents d'ocupació, com és el sector digital, o en oficis amb una forta demanda en el mercat laboral per millorar la qualitat de l'ocupació de les dones, establint aliances amb entitats del tercer sector i empreses tecnològiques de referència com Google i Amazon, o Endesa, amb qui s'han dut a terme accions formatives. A més, l'oferta d'un coworking públic impulsa l'emprenedoria, amb una cinquantena de persones usuàries que lideren uns 40 projectes de serveis, consultoria i comunicació, alhora que fomenta la col·laboració activa amb iniciatives locals com la xarxa de dones emprenedores.

PFB i Creu Roja, 30 anys de col·laboració a Sant Adrià

L'empresa funerària renova el seu compromís amb l'organització humanitària

Fidel al seu compromís amb les persones i el territori, PFB Serveis Funeraris renova, un any més, el seu suport com a empresa sòcia de la Creu Roja Barcelonès Nord, amb qui enguany es compleixen, a més, 30 anys de col·laboració ininterrompuda. Com a empresa arrelada a la zona, PFB manté una ferma responsabilitat social, i aquesta aliança, iniciada el 1995, ha estat clau per reforçar el suport a col·lectius vulnerables de les poblacions de Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs. "És un orgull per a PFB complir tres dècades de col·laboració amb la Creu Roja Barcelonès Nord, un compromís que demostra els nostres valors compartits de responsabilitat social i acompanyament a les persones",

afirma Ana Gassió, directora general de PFB Serveis Funeraris. "Aquests 30 anys remarquen la importància de la col·laboració per generar un impacte positiu i durador en la comunitat", afegeix. Per la seva banda, Josep Navarro, vicepresident primer de Creu Roja Barcelonès Nord, assenyala que "el suport continuat d'empreses com PFB és una part essencial per al desenvolupament dels nostres projectes al Barcelonès Nord. Aquest suport continuat ens permet donar una resposta més eficaç als diversos col·lectius amb qui treballem". El suport de PFB a la Creu Roja Barcelonès Nord contribueix a impulsar els projectes i serveis de l'organització humanitària en aquesta subcomarca, concretament, als municipis de Badalona, Santa Coloma



Acord amb PFB Serveis Funeraris

de Gramenet i Sant Adrià de Besòs, amb una població de prop de 380 mil persones. En aquest sentit, Creu Roja se centra en el suport a la població vulnerable, a través de programes d'aliments solidaris i el suport a famílies en risc d'exclusió, així com en l'atenció a la gent gran, mitjançant la promoció d'un envelliment actiu. També duu a terme iniciatives per a la infància i joventut, treballant per combatre les desigualtats i fomentar

hàbits saludables, així com projectes d'ocupació que milloren les oportunitats laborals de diversos col·lectius, fent èmfasi especial en les dones, les persones amb dificultats d'inserció o les de més de 45 anys. A més de donar suport a Creu Roja Barcelonès Nord, PFB desenvolupa diverses accions en el marc de la responsabilitat social corporativa. Així, col·labora amb altres entitats culturals, de salut o esportives.

COL·LEGI AMOR DE DÉU

SISTEMES MICROINFORMÀTICS I XARXES



INFANTIL PRIMÀRIA ESO CFGM

PORTES OBERTES 12 DE MARÇ A LES 15:00 H



La platja del Litoral de Sant Adrià reobrirà després de quatre estius tancada per contaminació

L'Agència de Residus de Catalunya conclou que ja no hi ha risc pels banyistes

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs ha rebut l'autorització de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) per a la reobertura de la Platja del Litoral. Aquesta aprovació arriba després que les tasques de recuperació i verificació de la qualitat química del sòl hagin estat valorades com a adequades i suficients, complint tots els requisits establerts en la resolució d'aprovació del projecte de recuperació ambiental. La platja del Litoral de Sant Adrià de Besòs es reobrirà després que s'hi va prohibir el bany el maig del 2021 per raons de salut pública, ja que a la sorra s'hi van detectar metalls tòxics que posaven en risc la salut dels banyistes. Ara, quatre anys després, la Generalitat ha avalat la reobertura de la platja, situada al costat del riu Besòs, després que un informe de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) indica que ja no hi han trobat residus contaminants. El document conclou que ja no hi ha metalls en superfície que siguin un risc per a la salut dels banyistes. Segons l'ARC, la recuperació voluntària certificada ha assolit els objectius previstos, i es considera que la platja és apta per al seu ús. A més, s'implementarà un programa de control i seguiment per garantir-ne les condicions òptimes, que serà dut a terme per una empresa especialitzada. Actualment, l'Ajuntament està treballant conjuntament amb l'Àrea

Metropolitana de Barcelona per dur a terme les tasques de recondicionament de la platja, incloent-hi la neteja i la instal·lació dels elements necessaris per al gaudi de la ciutadania, com dutxes, jocs infantils i tarimes. Un cop finalitzats aquests treballs, es retirarà la tanca perimetral i es permetrà l'accés a la Platja del Litoral, posant fi a la seva inaccessibilitat i oferint de nou un espai natural i de lleure per a tots els veïns i veïnes.

Quatre anys tancada

Fa quatre anys l'Ajuntament de Sant Adrià va decidir tancar la platja arran d'un informe que alertava dels riscos per a la salut dels usuaris per la presència d'elements nocius. Concretament, es van detectar acumulacions de plom per sobre del nivell de referència i també es va superar el límit recomanable de presència de cobalt, coure, arsènic, níquel, zinc, molibdè, vanadi i benzopirè. Tot plegat provinent de la indústria que hi ha hagut durant anys a la zona. L'informe veia un risc cancerígen "inadmissible" per als nens, davant una possible ingestió accidental i contacte directe amb la sorra.

Les tasques de recuperació ambiental

El Ministeri de Transició Ecològica és qui té les competències per netejar-la i el pro-



Cal aplicar uns protocols

grama de regeneració ha trigat a arribar. La primavera del 2023 es va treballar en la descontaminació de la platja, però els reiterats temporals marítims van fer aflorar nous elements tòxics. A finals de l'estiu passat es van fer les últimes feines de neteja, a les capes més superficials de la sorra. L'Agència Catalana de Residus apunta que caldrà fer un seguiment "constant i exhaustiu" de la presència dels contaminants, ja que hi ha algunes restes a les capes més profundes que podrien pujar a la superfície, sobretot després de tempestes amb fort onatge. L'ACR indica que en 10 dels 79 punts analitzats en profunditat hi ha concentracions de metalls per sobre dels nivells genèrics de referència que suposen un risc per a la salut humana. Per això, la

Generalitat dona un mes a l'Ajuntament perquè presenti una proposta de Programa de Control i Seguiment periòdic de la platja que permeti valorar l'evolució en el temps i l'espai de la sorra superficial.

Informes

El Consorci del Besòs elaborarà informes sobre la platja del Litoral, a Sant Adrià de Besòs, per tal de garantir la seva qualitat cada cop que un temporal afecti la seva fesomia o s'hi executin obres amb moviments de sorra. L'Ajuntament adrianenc haurà ara d'encarregar aquest estudi. És una de les condicions de l'Agència de Residus de Catalunya que aquesta setmana ha emès una resolució per reobrir la platja, quatre anys tancada per contaminació.

Més d'un centenar de veïns reclamen més seguretat als carrers de Sant Adrià

A finals de gener, més d'un centenar de veïns del nucli antic de Sant Adrià de Besòs, amb la participació de residents d'altres barris, es van manifestar per exigir millores en seguretat i la dimissió de l'alcalde, Filo Cañete. Sota el lema "Volem menys delinqüència", la marxa va recórrer diversos carrers del centre del municipi amb l'objectiu de visibilitzar la creixent preocupació per l'augment de delictes i conductes incíviques a la ciutat. La protesta va començar a dos quarts de set de la tarda a la plaça de l'Església. Els participants van avançar pels carrers principals fins a la plaça de la Vila, on van reiterar les seves demandes de millorar la seguretat. Els manifestants van

solicitar un pla d'acció específic per Sant Adrià, que preveïés l'augment d'efectius policials, l'ampliació de les càmeres de vigilància i una millor il·luminació dels barris més conflictius. Durant la mobilització, els veïns van posar de manifest que els incidents ocorreguts recentment al barri de la Mina, com el tiroteig que havia generat alarma social, no eren un cas aïllat. També van denunciar que la crema de vehicles en plena via pública s'havia convertit en una problemàtica freqüent en altres zones de la localitat. Davant d'aquesta situació, van reclamar mesures immediates i efectives per restablir la seguretat i la convivència.



Davant dels incidents a La Mina



DANCE
CENTER

¡SUMA EL BAILE A TU VIDA!

ENTRENA CUERPO Y MENTE. DIVIÉRTETE. CONOCE GENTE.

INFÓRMATE DE
TODAS NUESTRAS
PROMOCIONES



📍 **BS DANCE CENTER**
Carrer de Josep Royo, 26, 08930
Sant Adrià de Besòs, Barcelona

☎ **+613 40 18 13**

📷 **@bs_dancecenter**

¡NUEVAS CLASES EN ENERO!

· NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS, SENIORS ·

Sant Adrià entrega els 18 horts urbans situats al MHIC

Aquesta iniciativa busca promoure el benestar de la Gent Gran Activa



i entusiasme pel desenvolupament d'aquest projecte.

Beneficis

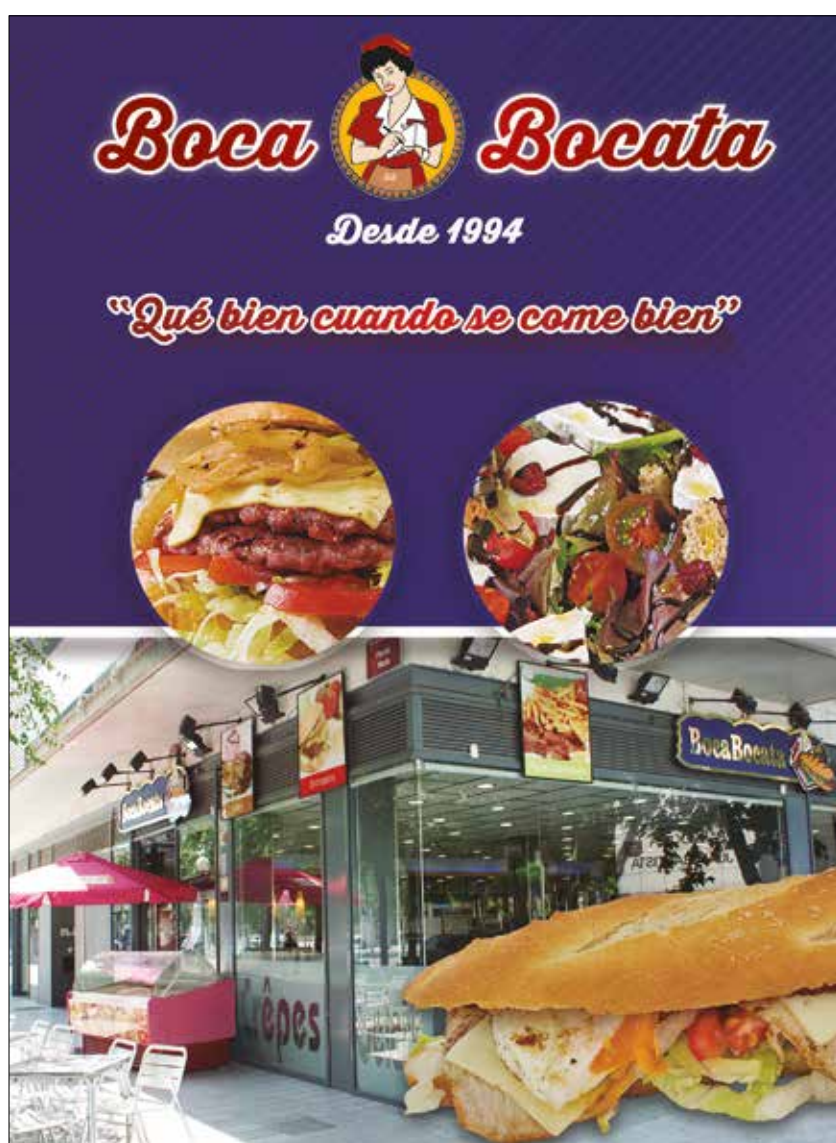
Els horts urbans aporten beneficis ambientals, socials, econòmics i per a la sostenibilitat. Milloren la qualitat de l'aire, fomenten la biodiversitat, redueixen l'efecte illa de calor i promouen la gestió sostenible de residus. A nivell social i de salut, contribueixen al benestar físic i mental, fomenten la convivència i la cohesió comunitària i serveixen com a eina educativa en temes d'ecologia i alimentació. Econòmicament, permeten un estalvi en alimentació, impulsen l'economia local i revaloritzen espais urbans abandonats. A més, redueixen la petjada ecològica en disminuir el transport d'aliments i fomenten pràctiques agrícoles sostenibles. En conjunt, els horts urbans creen ciutats saludables.

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs ha fet entrega dels 18 horts urbans ubicats al recinte del Museu d'Història i Cultura (MHIC) als veïns i veïnes que van presentar la seva sol·licitud dins el termini establert i que van resultar guanyadors en el sorteig. Aquesta iniciativa forma part d'un programa

que busca promoure el benestar de la Gent Gran Activa, millorar les relacions intergeneracionals i fomentar la sostenibilitat mediambiental. El projecte està destinat principalment a persones de més de seixanta anys, oferint-los l'oportunitat de cultivar els seus propis aliments en un entorn natu-

ral i comunitari. A més, la iniciativa té com a objectiu reforçar els vincles socials entre els usuaris i altres col·lectius, generant espais de convivència i aprenentatge mutu. La creació d'aquests espais verds també contribueix a la millora ambiental de la ciutat, promovent la biodiversitat i una gestió sosten-

nible del territori. L'Ajuntament ha destacat la importància d'aquesta acció per impulsar un estil de vida saludable i actiu entre la població més gran, alhora que es fomenta el respecte per la natura i la cura dels espais compartits. Els veïns beneficiats ja han començat a preparar els seus conreus, mostrant il·lusió



Sant Adrià multiplicarà per 12 els seus llits hotelers

El proper mes d'abril obrirà les portes un dels projectes més ambiciosos per a la transformació de Sant Adrià de Besòs: el nou hotel de cinc estrelles de la marca internacional SLS, situat a la zona del Fòrum, a prop del barri de La Mina i la planta Tera. Amb 471 habitacions, el SLS oferirà preus que poden arribar fins als 3.700 euros per nit a les seves suites més exclusives, tot i que també disposarà d'habitacions més assequibles, amb tarifes d'entre 250 i 500 euros segons els serveis i el confort. Aquest establiment de luxe comptarà amb tres piscines, diversos restaurants, un disseny contemporani, accés privat al Mediterrani i serveis exclusius com un spa, massatges i espais per a esdeveniments. L'hotel SLS, originari de Beverly Hills (Califòrnia) i inaugurat el 2008,

ha triat Sant Adrià per establir-se a Espanya, atraient així una nova dinàmica turística a la ciutat. L'obertura del SLS, juntament amb la posada en marxa de l'hotel Tembo, amb 280 habitacions, farà que Sant Adrià multipliqui per 12 el seu nombre de llits hotelers. Fins ara, la ciutat només comptava amb el modest hotel Ciutat de Sant Adrià, de dues estrelles, i alguns hostals. Aquest creixement és conseqüència del veto a la construcció de nous hotels turístics que l'alcalde de Barcelona, Ada Colau, va imposar durant el seu mandat, una restricció que encara es manté sota l'actual alcalde Jaume Collboni. Amb aquestes noves instal·lacions, Sant Adrià busca posicionar-se com una alternativa atractiva per al turisme de luxe a l'àrea metropolitana de Barcelona.



Les intenses pluges desborden el cabal del riu Besòs

Impactants imatges les viscudes a inicis de febrer a Sant Adrià i Santa Coloma

Les pluges intenses registrades la nit del 7 de febrer i la matinada del dissabte van provocar un fort increment del cabal del riu Besòs. Com a conseqüència, la zona

de passeig pròxima al riu va quedar completament inundada i intransitable. A continuació us presentem la galeria d'imatges captades per José Luís Martínez.



...Una...
forma
de
VIURE

ABONAMENT DE MITJA TEMPORADA

Un gran Sedis Bàsquet trenca la ratxa de la Penya (70-77)

Recital, novament, de Coulibaly amb 29 punts, 13 rebots i 30 de valoració



Foto: penya.com

Després d'una ratxa de cinc victòries, la Penya va caure a casa en el derbi català contra el Sedis Bàsquet. Tot i que el favoritisme era pel conjunt verd-i-negre, l'equip no es va trobar en les sensacions dels últims matxs, de solidesa defensiva i joc col·lectiu implicant a les màximes jugadores possibles. Contra el Sedis, Coulibaly va estar sola en atac, trobant a faltar segones espases en anotació.

La primera part va ser de màxima igualtat (33-33), cap equip imposant el seu ritme d'identitat i amb intercanvi de cistelles constants, però cap conjunt agafant rendes. Amb tot per decidir en els següents vint minuts.

A la represa, el Sedis va anar agafant petites avantatges que la Penya contes-

tava, però els 9 punts de renda a l'últim quart (59-68) van ser masses per a les de Jordi Vizcaino. Les verd-i-negres no van saber entrar en partit a la segona part ni augmentar el nivell d'intensitat que tan demenava el matx.

Ara, la Penya es situa amb un balanç de 12 victòries i 9 derrotes a la lliga, en posicions de play off pel títol. El pròxim partit, diumenge 12:30h a l'Olímpic contra l'Spar Gran Canària, on la Penya i va caure a l'anada i l'average és de -6. Una victòria seria molt important per deixar enrere el conjunt canari que arriba a la cita amb una dinàmica negativa, cinc partits seguits perduts. I sense la jugadora que havia estat tan decisiva en el primer compàs de la temporada, Kai James.

Vas amb l'últim model de mòbil, però encara no has canviat les rajoles

AMB BADAGRES ETS + PRO

www.badagres.com

badagres

ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

El Menarini Joventut millora, però no pot amb el gran Bidaideak Bilbao



Foto: penya.com

Un parcial elevat al primer temps va ser suficient per no poder entrar en la lluita de la victòria.

El conjunt verd-i-negre està millorant en el pas de les setmanes, però a la lliga hi ha equips molt potents i rodats. El Menarini Joventut va entrar amb energia en el matx, però la qualitat i l'encert del Bilbao era determinant. Al segon període la tònica va ser la mateixa i la diferència es va estirar fins al 21-42 al descans. La Penya va saltar de nou al parquet molt endollat en defensa, retallant diferències i col·locant

el -14 per als interessos del Menarini Joventut (43 - 57). En el darrer quart, els verd-i-negres ho van seguir intentant, trobant bones situacions de tir, però sense l'encert esperant. En canvi, el Bilbao trobava respostes positives en cada atac. Derrota però amb sensacions de millora (54-79). La competició domèstica no es reprendrà per a la Penya fins al 15 de març, quan els jugadors de Fabián Castilla s'enfrontaran a l'ECONY Gran Canària. Un partit que començarà a les 15:00 (hora insular).

Càstig excessiu per a la Penya

La Penya ha començat amb la tensió que té un partit d'aquesta transcendència, obrir la Copa contra un dels grans favorits. L'Unicaja de Màlaga ha sabut com fer mal a la Penya, a partir de castigar el rebot ofensiu i córrer. 21-16 al primer quart. A la que els verd-i-negres han sabut com aturar aquests dos aspectes, sumat a una inspiració divina de Dekker, Robertson i Tomic, és quan han entrat a partit i més còmodes s'hi han trobat. Els de Dani Miret han canviat la dinàmica, fent mal amb les continuacions de Tomic en caigudes de roll. La Penya ha marxat +5 (35-40) però ràpidament ho ha igualat l'Unicaja amb un Perry estel·lar. Sense desplegar el millor joc ofensiu, la Penya s'ha posat les piles en de-

fensa i ha aconseguit marxar al descans amb empat (42-42) i tot per decidir en els últims vint minuts. Imillorable entrada de l'Unicaja a la segona part que ha aconseguit un parcial de 7-0 en dos minuts, sorprenent a la Penya que no ha tingut capacitat per reaccionar fins al temps mort de Dani Miret. Les segones opcions de l'Unicaja de Màlaga han continuat matant a la Penya, estirant l'electrònic fins al 56-47, quan Miret ho ha hagut de tornar a aturat. No podria ser un altre que Ante Tomic per trencar la sequera anotadora, però Barreiro ho responia immediatament, situant per primera vegada el +10 pels malaguenys. Dekker ha patit un cop al cap, amb sang, i ha hagut de marxar al vestuari. La Penya no ha igualat el nivell físic que l'Unicaja (31 punts anotats) ha imposat en el tercer període, fet diferencial

que ja no ha tingut volta enrere. Dekker ha tornat ràpid a pista, amb triple inclòs, però l'Unicaja ha estat massa superior en la segona part. +19 a favor de l'Unicaja i temps mort de Miret. Han seguit els intercanvis de cistelles, atacs imposant-se a defenses i partit vist per a sentència. La Penya ha baixat la diferència a 12, però un autèntic miratge la remuntada. La Penya ha sabut competir i posar-se per davant a la primera meitat, però el rebot ofensiu i els tirs lliures fallats han estat claus. Al segon temps, l'Unicaja ha pujat el llistó defensiu i els verd-i-negres no han trobat solucions en atac. Partidàs de Dekker i Tomic, però ha faltat molta mà anotadora. Robertson no ha aconseguit armar tirs ràpids i ha quedat molt en segon pla. No es poden encaixar 100 punts en uns quarts de Copa.



Foto: penya.com

L'Infantil A de la Penya, 7a a la MiniCopa

Nova MiniCopa acaba. L'equip entrenat per Quim Radó no va poder classificar-se per a les semifinals després de perdre els tres partits de fase de grups. Finals a cara o creu que no van sortir bé. Contra Gran Canària, el matx que va obrir la competició, els verd-i-negres van sortir molt bé amb un Edgar Sánchez espectacular (7/7 en triples), però els canaris van portar el partit a la prorroga. Al temps extra, el conjunt local va estar més encertat en els moments claus. Contra l'Unicaja de Màlaga, la Penya va passar per alts i baixos, perdent només de dos en els últims compassos. En el darrer partit de fase de grups, contra Barça (guanyadors MiniCopa) no hi va

haver color i els blaugranes van passar per sobre. En el partit per 7-8è lloc, els verd-i-negres van exhibir un gran joc per superar al Saragossa amb un bon Pau Gil.

La realitat és que la Penya base està passant per un procés de canvi. Molts planters continuen apostant per fitxar de fora i becar jugadors físics, de qualitat i que són determinants en aquestes categories (Barça, Madrid, Canàries...). El Joventut, que en els darrers anys ha becat jugadors (que suposa una quantitat de diners) i han marxat, pensa en només tenir en plantilla a jugadors nacionals i propers, així explotant el seu talent i intentant buscar projecció al primer equip.



Restaurant DEvesa



MENU ESPECIAL GRUPOS

Calçotada clásica mínimo 2 personas:

- PAN TOSTADO CON TOMATE
- PEQUEÑO APERITIVO
- CALÇOTS EN SU SALSA
(pueden comer todos los calçots que quieran)

- POSTRE
- CREMA CATALANA ó
- MACEDONIA
- CAFÉ – LICOR

PARRILLADA DE CARNE

- POLLO
- BUTIFARRA NEGRA
- BUTIFARRA PAYÉS
- LOMO
- CORDERO
- GUARNICIÓN: JUDÍAS DEL VALLÉS
- ALL I OLI

BODEGA

- VINO TINTO SELECTO
(se puede repetir)
- SANGRÍA DE CAVA
(se puede repetir)
- AGUA MINERAL
- CERVEZAS NO INCLUIDAS

PRECIO POR PERSONA
40€ + 10% IVA

No se comparten menús, tiene que ser un menú por persona.
Se requiere un mínimo de 2 personas para solicitar la calçotada clásica.

Carretera de Badalona
a Montcada km 6
Tel. 93 395 41 55
www.restaurantedevesa.com
mail: devesa@restaurantedevesa.com

- Menús de empresa
- Calçotades desde noviembre a principios de mayo
- Bodas
- Comuniones
- Bautizos
- Cargolades



Industrias Santa Coloma aconsegueix una victòria de prestigi davant Jimbee Cartagena (3-2)

L'equip colomenc es manté vuitè, tancant la zona de play-off amb 26 punts



Vuitè classificat

Industrias Santa Coloma va protagonitzar una gran actuació i es va imposar per 3-2 davant Jimbee Cartagena, sobreposant-se a un marcador advers i a la pressió constant del rival. Amb aquesta victòria, l'equip colomenc torna a la zona de play-off pel títol. El partit va començar amb un domini aclaparador del conjunt cartaginès, que va posar a prova el porter Borja en diverses ocasions fins a avançar-se amb un gol d'Osamanmusa al minut 9. Tot i això, el conjunt local va reaccionar i va començar a generar perill amb accions de Tolrà, Nil i Cardona. El gol de l'empat va arribar gràcies a Verdejo, que va aprofitar un rebuig de Chemi després d'un xut de Corso. A la segona meitat,

el conjunt local va mostrar una millor versió, amb més intensitat i consistència. La doble amonestació de Cortés va deixar el conjunt visitant en inferioritat numèrica, fet que va aprofitar Industrias per capgirar el marcador amb un gol de Cardona. Posteriorment, una gran combinació entre Tolrà i Povill va culminar amb el tercer gol. Tot i que Jimbee Cartagena va retallar distàncies amb un altre gol d'Osamanmusa, el conjunt colomenc va resistir fins al final. L'intent de remuntada dels visitants es va veure frustrat per la solidesa defensiva d'Industrias, que va aconseguir mantenir el marcador favorable i sumar tres punts valuosos en la lluita pel play-off. Som-hi Industrias!

La Fundació Grama aconsegueix un triomf èpic davant el Prat (2-1)

La Fundació Grama va aconseguir una victòria de gran valor en el Municipal de Santa Coloma davant l'AE Prat, en un partit intens que es va decidir amb un gol agònic al minut 97. L'equip local va dominar la primera meitat i va generar diverses ocasions de perill, fins que Palomeque va obrir el marcador poc abans del descans en una jugada a pilota aturada. El porter Pablo va evitar que la diferència fos més àmplia amb una aturada providencial just abans del descans. A la segona part, el partit va canviar de guió. Dani Molina va empatar per als visitants amb un gol espectacular de falta directa que va picar al pal abans d'entrar. La situació es va complicar per als colomencs amb l'expulsió de Palomeque per doble amo-

nestació, fet que va obligar l'equip a defensar amb deu homes durant més de mitja hora. El Prat va assetjar la porteria local amb accions de Rober Núñez, Coro i Pau Moliner, però la Grama va resistir amb una gran tasca defensiva. Quan semblava que el partit acabaria en empat, un mal rebuig de la defensa pratenca va deixar la pilota als peus de Jandro, que amb un potent xut creuat va batre Pablo i va desfermar l'eufòria entre l'afició local. Amb aquest triomf, la Fundació Grama suma tres punts vitals i manté la seva bona dinàmica. Els de Rober Morales són sisens amb 34 punts.

Impressionant Singuerlín

El CF Singuerlín va aconseguir una vic-

tòria treballada en la seva visita al CN Terrassa per 1-2, gràcies a un gol decisiu de Demba en el temps afegit. L'equip va començar de manera immillorable quan

Maca va obrir el marcador al minut 3. Aquesta victòria situa l'equip en una meritòria cinquena posició amb 34 punts, a només dos del tercer.



Bogeria a l'estadi

BadalonaL'ED
 fins al **80%** estalvia
 Venda exclusiva il·luminació L'ED
 93 464 77 81 - Carrer Dos de Maig 10 - BADALONA

TOLDOS ZABALLOS
 CONFECCIÓN • INSTALACIÓN • REPARACION
 — PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO —
 Bruch, 58, tienda (a 30m. Mercado Fondo) 93 392 07 30
 STA. COLOMA DE GRAMENET 93 399 01 00
 www.toldoszaballos.com info@toldoszaballos.com

Nou sistema d'avís de pacients a la Fundació Hospital de l'Esperit Sant



Un pacient de la FHES provant un dels 5 pedestals que estan distribuïts a punts claus

La FHES ha implementat un **nou sistema tecnològic de recepció i avís de pacients**, dissenyat per **agilitzar la gestió de cues** i millorar el flux d'usuaris. Aquesta iniciativa busca oferir una experiència més eficient i còmoda als pacients que es visiten.

El nou sistema substitueix els tradicionals leds lluminosos de les sales d'espera per a **pantalles de gran format**. Aquests dispositius no només fan la crida i el guiatge dels pacients, si no que també proporcionen informació sobre serveis i consells de salut.

El projecte abasta diverses àrees, incloent-hi les Consultes Externes, el servei de Diagnòstic per la Imatge, l'Hospital de Dia i els gabinets de proves diagnòstiques. En la primera fase, s'han instal·lat **5 pedestals** estratègicament distribuïts per l'Hospital i 15 pantalles a les sales d'espera.

Els pedestals incorporen noves funcionalitats, com la **impressió de justificants de visita**, les pròximes cites programades.

A més, s'han col·locat **tauletes a les portes de les consultes** que mostren el nom del professional, el número de consulta i el torn del pacient. Utilitzen un sistema de semàfors: verd quan estan lliures i vermells quan estan ocupades.

L'objectiu de la implementació d'aquest nou sistema és per agilitzar el procés de recepció, garantir una atenció més personalitzada i respectuosa amb la privacitat dels seus pacients. Alhora, busca fomentar una **major alfabetització sanitària**, assegurant la comprensió de tots els usuaris.

Els pacients oncològics de la FHES utilitzen ulleres de realitat virtual



Un pacient oncològic hospitalitzat provant les ulleres de Realitat Virtual

La FHES ha posat en marxa un projecte de l'Associació Espanyola contra el Càncer (AECC) que incorpora l'ús d'ulleres de Realitat Virtual per oferir **experiències immersives** als pacients oncològics i als seus familiars per **millorar el seu benestar emocional**.

Els pacients oncològics, tant hospitalitzats com els que acudeixen a l'Hospital de Dia, poden escollir entre tres experiències immersives de 10 minuts de durada cadascuna: un avió de paper, un viatge estàtic a un temple envoltat de natura o un passeig amb barca. Durant aquest procés immersiu, els pacients es relaxen i desconnecten del seu entorn hospitalari, i sempre estan acompanyats d'un voluntari de l'AECC, qui els proporciona ajuda i suport.

Aquesta tècnica té com a **objectiu principal reduir l'ansietat**, el malestar emocional i el dolor associat al tractament oncològic, que segons dades de l'AECC, afecta aproximadament la meitat de les **persones malaltes** durant el seu tractament, així com als **seus familiars**.

En el marc de la presentació del projecte, es va dur a terme una reunió entre representants de la FHES i l'AECC per explorar noves vies de col·laboració.

Aquesta iniciativa està emmarcada en el **Pla d'Humanització** de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant, el qual impulsa el disseny de programes d'acompanyament i benestar del pacient i el seu entorn.

A partir del 25 de febrer, es reprenen les rutes saludables per Santa Coloma de Gramenet

L'Hospital juntament amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) posaran en marxa tots els **dimarts i dijous les rutes saludables** per Santa Coloma de Gramenet, un projecte que es va iniciar l'any 2021.

Aquest projecte té com a finalitat **generar un espai d'activitat física periòdica** per poder adquirir l'hàbit de fer exercici físic almenys un cop per setmana. Al mateix temps, pretén ser un espai de trobada i de coneixement de l'entorn.

Les sortides tindran una durada aproximadament d'una **hora i mitja**. Són rutes per la ciutat, senzilles i

pensades per a persones que no estiguin acostumades a fer esport. Es faran en grups reduïts i estaran dinamitzades per voluntàries que han rebut formació específica per aquest projecte.

Els professionals sanitaris de l'Hospital dinamitzaran i promouran aquestes rutes saludables entre els pacients que es puguin beneficiar d'aquesta iniciativa en funció de les condicions físiques i de la patologia a tractar o prevenir.

Tots els que es volen apuntar a l'activitat hauran de fer una **inscripció prèvia** trucant al telèfon: **900 100 036** que funciona les 24 hores els 365 dies.

Vols estar informat del què passa a l'Hospital?

Subscriu-te al nostre butlletí!



El Don Martín Draft Gramenet s'imposa a la pròrroga davant el CB Igualada (62-66)

El conjunt colomenc supera un rival directe i suma 14 triomfs en 17 partits

El Don Martín Draft Gramenet va aconseguir una nova victòria en un duel molt disputat contra el CB Igualada, que es va decidir a la pròrroga amb un resultat final de 62-66. Amb aquest triomf, l'equip de Santa Coloma suma 14 victòries en 17 partits de lliga i es manté segon classificat de la Supercopa, a només dos triomfs del líder. El partit va ser extremadament igualat, sense que cap dels dos equips aconseguís una diferència superior als sis punts. El marcador reflectia un empat a 25 al descans, i al tercer quart, el Don Martín Draft Gramenet va aconseguir una mínima avantatge de dos punts. No obstant això, el CB Igualada va reaccionar i va forçar la pròrroga amb un empat a 53 al final del temps reglamentari. A la pròrroga, el Don Martín Draft Gramenet va mostrar una gran efectivitat en els tirs lliures, anotant un 93% en aquest apartat, factor clau per assegurar la victòria. Finalment, amb un millor encert ofensiu en el tram decisiu, l'equip visitant va acabar imposant-se per quatre punts, consolidant així la seva posició a la part alta.



Segon classificat / X.Final

DONA UN BON ÚS AL TEU HABITATGE BUIT

Si tens un habitatge buit i vols donar-hi un ús social, t'ofereim la contractació del teu habitatge en règim de lloguer per cinc anys i t'avancem els primers 18 mesos de lloguer i la fiança.

L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, a través de l'Oficina Local d'Habitatge, col·labora amb la Generalitat de Catalunya en l'arrendament d'habitatges de propietat privada que estiguin buits, per tal de poder-hi allotjar persones en situació d'emergència econòmica i social.

ELS HABITATGES HAURAN DE COMPLIR ELS SEGÜENTS REQUISITS:

- Disposar de cèdula d'habitabilitat vigent.
- Estar en condicions que permetin ser ocupats de manera imminent i tenir d'alta els subministraments, o bé disposar dels butlletins necessaris per poder donar-los d'alta.
- Tenir una superfície màxima útil de 90 m². S'admetran habitatges amb superfície superior, però les condicions econòmiques màximes es regularan per aquest màxim de 90 m².

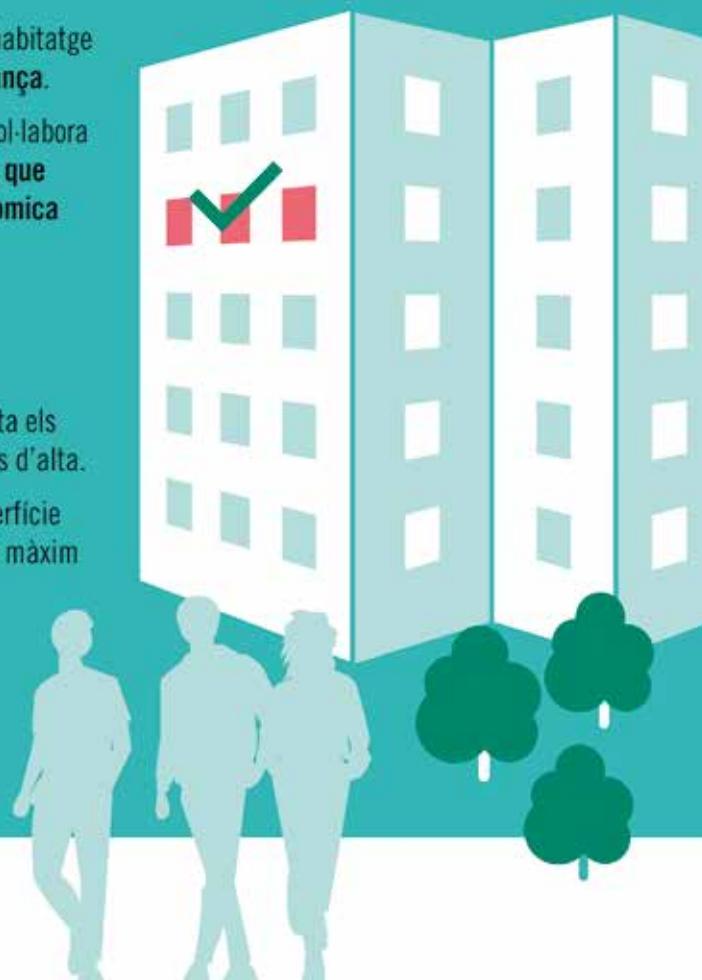
Informa-te'n ja:

Oficina Local d'Habitatge de Santa Coloma de Gramenet

Tel.: 93 392 47 45

informacio@gramepark.cat

www.gramepark.cat



Passejades per conèixer millor la serralada de Marina

Les sortides es faran amb la presència de guies experts coneixedors del territori



Una gran opció d'oci

Encerclat per nuclis urbans, el Parc de la Serralada de Marina aconsegueix un paper fonamental com a espai verd, educatiu i de lleure dins de l'àrea metropolitana. Per descobrir el patrimoni natural i cultural d'aquest espai protegit, la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona, ens que gestiona el parc, ofereix, per al 2025, 19 passejades guiades gratuïtes adreçades al públic general i familiar amb ganes de caminar i aprendre.

Guies

Les sortides es faran amb la presència de guies experts coneixedors del territori, que endinsaran les persones visitants en els diferents ecosistemes i les acompanyaran en el descobriment de valls amagades i turons ocupats pels pobladors d'aquestes terres.

Calendari

El calendari de les visites gratuïtes es pot consultar a parcs.diba.cat i cal reservar plaça 10 dies abans de cada sortida al 933 956 336 (dies feiners, de 10 h a 13 h). A

més, les persones que participin en aquesta activitat i portin càmera fotogràfica, podran participar en el XII Concurs Fotogràfic del Parc. Per fer-lo, caldrà lliurar les fotografies abans 6 de juny.

Els miradors

El Parc de la Serralada de Marina també compta amb 8 miradors i observatoris de fauna d'accés lliure, perfectament senyalitzats i connectats amb itineraris accessibles, que ofereixen plafons interpretatius per aprendre sobre els paisatges i la biodiversitat.

La biodiversitat

Entre ells, destaquen el del planell de les Alzines, al peu del Puig Castellar, amb una vista privilegiada del Barcelonès; el del turó del Puig Castellar, únic per descobrir la migració d'aus; el de Les Oliveres, punt d'inici de rutes esportives inclusives; el del bosquet de les Escoles, proper a una àrea d'esbarjo; i el de la serralada de Marina, amb vistes a la serralada prelitoral.

Arriba el XII Festival Blues de Santa Coloma

Una temporada més, el Teatre Sagarra acull del 14 al 23 de febrer una nova edició del Festival de Blues de Santa Coloma que arriba la setmana vinent a la XII edició. I per a l'ocasió presenta un programa estel·lar amb diversos concerts de primer nivell.

Començant per Tòfol Martínez Blues Band, que neix el 2011 amb el seu primer àlbum Hallelujah. El 2014 va editar el 1979 i el 2017 No Panic!. La banda ha tocat en diversos festivals nacionals i internacionals.

Tòfol Martínez, durant la seva trajectòria, ha col·laborat amb diferents artistes del món del blues i el rithm & blues com The Cinelli Brothers, James Harman, Diunna Greenleaf, Dani Nelo, Koko Jean & The Tonics, Big Mama Montse o Amadeu Casas entre d'altres. Després d'una parada d'uns quatre anys per una malaltia a les mans, torna amb més ganes i força que mai el 21 de febrer (21 h). Com a bes-treta, també a la Sala Gran del Sagarra, el mateix dia, a les 19 h, actuarà Miguel



Fins el 23 de febrer

Talavera Organ Trio. El 22 de febrer (21 h) arriba el plat fort amb Alice Armstrong, coneguda pel seu ampli registre vocal, lletres poc convencionals, llarga cabellera vermellosa i presència enigmàtica a l'escenari. La música d'Alice abasta amplis gèneres musicals i crea una barreja potent de blues modern, funk, soul i rock 'n' roll. Un xou aclaparador amb moments de no poder parar els peus i altres de més tranquils amb balades que arribaran fins a l'ànima. I entremig, molts altres temes del seu famós repertori. Un parell d'hores abans (19 h), al mateix escenari, escalfarà motors el concert de Jodie Cash.

Durant la celebració del Festival de Blues de Santa Coloma, se celebraran a la ciutat un bon nombre d'actes paral·lels, com són les actuacions en petit format, xerrades i Firadisc, amb vinils de segona mà (22 de febrer). Tota la programació a santakoblues.com. Entrades per als concerts al Sagarra a la venda a teatresagarra.koobin.cat.

Las ventajas de la cirugía de mínima incisión

Clínica Podológica Ayesa

Esta técnica resuelve problemas como **juanetes** o **dedos en garra**, con una mínima agresión y con una rápida recuperación

"Nuestros pies son como las ruedas del coche, si no están bien, nada funciona como debe". Con esta comparación, el equipo Ayesa quiere concienciar sobre la importancia del **cuidado de los pies para nuestro bienestar y salud general**.

Javier, Alex y Alberto son los responsables de Clínica Podológica Ayesa, una clínica referente en la resolución de todo tipo de patologías y molestias que condicionan la vida de las personas. Son especialistas en cirugía de mínima incisión, una técnica que con una mínima agresión a los tejidos y con una recuperación muy rápida permite resolver problemas como juanetes, dedos en garra, en martillo, desalineaciones digitales, espolón calcáneo, etc. Imparten, además, todos los tratamientos existentes en el mundo podológico: análisis de la pisada, plantillas, infiltraciones, cuidado general del pie, etc.

Volviendo a la cirugía de mínima incisión, repasamos con el equipo Ayesa las principales ventajas de esta innovadora técnica, que se pueden resumir en 4 apartados: anestesia local y ambulatoria, menor dolor, menor riesgo de infecciones y un coste menor.



Alex Ruiz en la izquierda, Alberto de la Cruz en el centro y Javier Ayesa en la derecha. CEDIDAS

% ANESTESIA LOCAL Y AMBULATORIA

No precisa tornillos, agujas o placas, solo se utilizan vendajes post quirúrgicos para la fijación.

Valoración quirúrgica gratuita y si precisa de una intervención, se llevará a cabo una consulta pre-quirúrgica. Procedimiento ambulatorio mediante anestesia local con una duración entre 30 y 40 minutos, explica el equipo Ayesa.

% MENOR DOLOR

Existe una menor agresión a los tejidos. El paciente se marcha inmediatamente con los vendajes y un tipo de calzado adecuado.

"Con incisiones de dos milímetros conseguimos corregir grandes deformidades mediante una cirugía ambulatoria y con una vuelta muy rápida a la vida cotidiana. Como se respetan las estructuras del pie, la recuperación es más breve y la calidad de vida del paciente mejora considerablemente"

% MENOR RIESGO DE INFECCIONES

Cómo la agresión es mínima, se reduce el riesgo de infección y los tejidos cicatrizan mejor.

"La intervención se realiza mediante ecografía, fluoroscopio y técnicas mínimamente invasivas. En el proceso postquirúrgico se incorporan terapias láser que reducen considerablemente el periodo de curación y cicatrización."

% COSTE MENOR

No precisa de hospitalización y la recuperación es rápida.

El paciente sale por su propio pie el mismo día de la intervención. Durante cuatro o seis semanas, en función del tipo de cirugía, el paciente tan solo acude a la Clínica una vez por semana para cambiar los vendajes, supervisado en todo momento por el equipo Ayesa

"El paciente llega a la clínica caminando y se va caminando"

NUEVA CIRUGÍA [MIS] MÍNIMAMENTE INVASIVA

Juanetes
Neuromas
Dedos en garra
Callos
Fascitis
...

¡ADIÓS
JUANETES!

VALORACIÓN
QUIRÚRGICA
GRATUITA



PLANTILLAS
PERSONALIZADAS
A MEDIDA



934 098 174

BADALONA

Plaça de Pep Ventura 2
9:00 - 13:30
15:00 - 19:30

barcelona@clinicaayesa.es
www.clinicaayesa.es

